

Verzorging en ziekte voor kinderen van 0 tot 13 jaar

Een belangrijke taak in de kinderopvang is de verzorging van de kinderen. Baby's, peuters en kleuters hebben hierin verschillende behoeften die weer verschillen van kinderen tussen de 6 en de 13 jaar.

Voeding

Eten en drinken is gezond, gezellig en lekker. De maaltijden zijn de rustmomenten op een dag en zijn een gezamenlijke activiteit. Ons voedingsbeleid is erop gericht dat ieder kind verantwoorde en gevarieerde voeding aangeboden krijgt. Het sluit aan bij de richtlijnen van het Voedingscentrum. We hebben een Keuzetabel ontwikkeld die pedagogisch medewerkers helpt in het maken van een verantwoorde keuze.

Bij het bereiden van voedsel houden de medewerkers zich aan het voedselveiligheidssysteem, volgens de 'Warenwetregeling Hygiëne van levensmiddelen'.

Voeding is heel persoonlijk en ook sterk bepaald door cultuur en gewoonten in het gezin. Ook zijn er verschillen in de hoeveelheid die kinderen eten en zijn er kinderen met voedselvoorschriften om medische redenen. Ouders kunnen hun wensen (met betrekking tot hoeveelheden, drinken, bijvoeding e.d.) natuurlijk bespreken op de locatie.

Voor baby's is voeden het belangrijkste contactmoment van de dag waarin veel pedagogische aspecten aan bod komen. Jonge kinderen hebben tijd nodig om nieuw voedsel te verkennen. Pedagogisch medewerkers nemen hiervoor de tijd.

Op een bso kan het een bewuste keuze zijn om niet met de hele basisgroep een pauzemoment in te lassen maar in kleinere groepen te eten.

Hygiëne

We willen graag een bijdrage leveren aan het ontwikkelen van een gezonde levensstijl en aandacht hebben voor de eigen lichamelijke hygiëne en verzorging. In de wet- en regelgeving zijn hierover duidelijke voorschriften. Wij hanteren de richtlijnen uit de volgende GGD-documenten:

- Gezondheidsrisico's in een kindercentrum of peuterspeelzaal
- Gezondheidsrisico's in een basisschool of bso.

Kinderen leren in dagelijks terugkerende rituelen en door voorbeeldgedrag van de pedagogisch medewerkers normen en waarden ten aanzien van hygiëne. Naarmate kinderen ouder worden, ondersteunen de pedagogisch medewerkers de kinderen bij het zelf verantwoordelijk worden voor de persoonlijke hygiëne. De pedagogisch medewerkers geven het goede voorbeeld en zorgen er voor dat zij er zelf verzorgd uitzien.

Verzorging en slapen

Herhaling, rituelen en voorspelbaarheid tijdens de verzorging zijn belangrijk voor de emotionele veiligheid van de kinderen. De pedagogisch medewerkers zijn alert op het welbevinden van de kinderen en of ze zich veilig voelen. De medewerkers stimuleren de ontwikkeling van nieuwe vaardigheden zoals zindelijkheid en zelf aan- en uitkleden.

De momenten rond het omkleden, verschonen, naar toilet gaan en naar bed brengen vragen intiem lijfelijk contact tussen kind en pedagogisch medewerker. Een kind geeft zich letterlijk bloot en het is aan de pedagogisch medewerker om daar zorgzaam en met respect mee om te gaan.

De meeste kinderen genieten van lijfelijk contact met anderen. Wanneer een kind geen knuffel wil dan wordt dat gerespecteerd.

Meer informatie is te vinden in de beleidsnotitie 'Omgaan met lichamelijke en seksualiteit op kindercentra' waarin achtergrondinformatie en handelingsperspectieven staan over dit onderwerp. Dit document is op te vragen op de locatie.

Wij zorgen voor een veilige slaapomgeving van de aan onze zorg toevertrouwde kinderen en hanteren hiervoor het protocol "Veilig Slapen". Hierin staat o.a. vastgelegd dat we kinderen met individuele aandacht naar bed brengen en hoe de controle op slapende kinderen is geregeld. In dit protocol staat ook beschreven waarom pedagogisch medewerkers niet inbakeren en dat we geen ingebakerde kinderen opvangen.

Hoe vaak en hoe lang een kind slaapt hangt af van de behoefte. Dit overleggen we met de ouders.

Uw kind is ziek

Als een kind zich ziek voelt, met of zonder koorts, is de groep vaak te druk. Daarom verwachten we dat ouders hun kind op komen halen. Onze medewerkers gaan hierbij zorgvuldig te werk. Hieronder vindt u hierover meer informatie.

Criteria

De pedagogisch medewerker stelt in overleg met collega's vast of een kind ziek is. Ziek zijn betekent voor ons, dat het gedrag van een kind anders is dan wat we van het kind gewend zijn: het kind laat zien dat het zich niet fit voelt.

Een kind is ziek en kan niet door ons worden verzorgd wanneer:

1. het extra zorg/aandacht nodig heeft vanwege het ziek zijn;
2. het een temperatuur heeft boven de 38,5° C;
3. het een besmettelijke ziekte heeft, aangegeven door de huisarts of GGD, waarbij wering noodzakelijk is;
4. het medicijnen nodig heeft waarvoor bij het toedienen specifieke deskundigheid wordt vereist;
5. het medicijnen nodig heeft volgens een schema dat naar het oordeel van de medewerkers niet in het programma is in te passen.

In geval van onduidelijkheid raadpleegt de pedagogisch medewerker de GGD. We volgen de adviezen op van de GGD. Bij twijfel of calamiteiten kunnen wij de GGD contact op laten nemen met uw huisarts.

Ophalen van een ziek kind

Als uw kind tijdens de opvang ziek wordt, belt de medewerker u op om te overleggen en/of om u te verzoeken uw kind op te halen. Bij ziekte kan de opvang niet door ons verzorgd worden en uw kind kan niet op de groep blijven. Het is van groot belang om goede afspraken te maken met de locatie wie uw kind komt ophalen, ook als u zelf op dat moment niet beschikbaar bent.

Meldingsplicht

Vanaf 1999 zijn kinderdagverblijven volgens de infectieziektewet verplicht de GGD op de hoogte te stellen van een ongewoon aantal, met naam genoemde gezondheidsklachten onder kinderen of begeleidend personeel: maag- /darmproblemen, braken en/of diarree, geelzucht, schurft, huiduitslag of andere ernstige aandoeningen van infectieuze aard. U, als ouder, bent verplicht om aan de medewerkers door te geven dat uw kind ziek is of een infectie heeft en welke ziekteverschijnselen uw kind heeft.

Medicijngebruik

De pedagogisch medewerkers op onze locaties hebben geen medische achtergrond. Alleen eenvoudige medische handelingen die regelmatig, ook thuis, kunnen voorkomen, zoals het verzorgen van een schaafwond, worden door de medewerkers uitgevoerd. Mocht uw kind medicijnen nodig hebben, dan kunt u de pedagogisch medewerkers vragen dit te verzorgen. Echter, zij zijn niet medisch aansprakelijk voor de toediening hiervan. Het is uw keuze of u dit overdraagt aan het opvangcentrum of niet.

Verder zijn de volgende afspraken van belang:

1. medicijnen worden alleen op doktersvoorschrift toegediend, ook als het gaat om oordruppels, hoestdrankjes, paracetamol.
2. bij (rest)medicijngebruik geeft de ouder de afgepaste hoeveelheid mee in de originele verpakking

3. de ouder geeft de beschrijving/uitleg van de werking van het medicijn op papier mee (originele bijsluiter)
4. indien instructie t.a.v. de medicijntoediening noodzakelijk is, bent u ervoor verantwoordelijk om dit in goed overleg met het team te regelen
5. structureel medicijngebruik dient u aan te geven op het aanmeldingsformulier en op het kindgegevensformulier bij de start van de opvang
6. bij gebruik van medicijnen of zelfzorgmiddelen dient u een toestemmingsverklaring in te vullen en te ondertekenen. Dit formulier is op de groep van uw kind aanwezig.

Langdurige ziekte

Als uw kind ziek is, dient de opvang ongewijzigd te worden doorbetaald. Is uw kind langdurig ziek, of kan het om andere redenen voor een langere periode niet worden opgevangen, dan wordt in overleg met het bestuur en het Servicebureau Kinderopvang bepaald of de opvang moet worden gecontinueerd en op welke voorwaarden dit dan gebeurt.